

Akademia sejahtera pacu kecemerlangan



**Mansor
Abu Talib**

BUAT julung kali pada 5 Oktober ini, negara akan menyambut Hari Akademia Malaysia seperti dicadangkan Menteri Pendidikan, Dr. Maszlee Malek.

Ia sinonim dengan sambutan Hari Guru pada setiap 16 Mei sebagai menghargai jasa warga akademia dalam mendidik anak bangsa. Tarikh 5 Oktober dipilih bersempena Hari Guru Sedunia Pertubuhan Pendidikan, Saintifik dan Kebudayaan Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (UNESCO).

Sementara itu, Oktober juga diumumkan sebagai Bulan Kaunseling Kebangsaan mulai 2016 selaras dengan sambutan Hari Kesihatan Mental Sedunia pada 10 Oktober setiap tahun.

Kedua-dua sambutan ini mencerminkan kepentingan menghargai sumbangan dan kesejahteraan diri kepada kemajuan negara.

Kesejahteraan merujuk kepada integrasi komponen kesihatan fizikal, mental dan domain lain seperti kewangan, kerohanian, dan sosial. Ia juga mencerminkan tahap keceriaan dan kegembiraan seseorang.

Di samping itu, kesejahteraan dalam kalangan akademia juga mempunyai kaitan dengan produktiviti kerja atau keberhasilan usaha yang menjadi pemangkin kepada kemajuan sesebuah universiti.

Produktiviti kerja akademia di sesebuah universiti diukur menggunakan indikator

melibatkan portfolio pengajaran, penyelidikan dan inovasi serta jaringan industri dan masyarakat. Semua indikator ini mempunyai penilaian kuantiti dan kualiti serta keluwesan wajaran bagi tujuan menilai prestasi akademia.

Komposisi dan wajaran ini pula berbeza mengikut gred atau pangkat dan kepada mereka yang memegang jawatan pentadbiran. Kajian oleh Zuraida Hassana dan Nur Farahiyah Jazlib (2015) di sebuah institusi pengajian tinggi awam melibatkan 252 orang ahli akademik menunjukkan stresor utama akademia ialah bebanan kerja berlebihan, diikuti desakan masa, gangguan dalaman dan luaran serta tekanan kerja.

Selain itu, kajian yang diketuai oleh Siti Aisyah Panatik (2012) terhadap 267 orang pensyarah dari tiga universiti penyelidikan mendapati tekanan yang meliputi permintaan terhadap kerja, kawalan kerja, sokongan pengurusan, sokongan rakan sekerja, hubungan tegang, kejelasan rol kerja dan perubahan di tempat kerja mempunyai kaitan dengan kepuasan kerja akademia.

Manakala kajian oleh Rashid Aziz dan rakan-rakan (2013) terhadap 317 orang akademia di sebuah universiti penyelidikan menunjukkan 71.2 peratus menyatakan tahap kegembiraan yang sederhana dan 23.7 peratus sebagai tidak gembira.

Lantas, usaha memastikan kepuasan kerja dipertingkatkan adalah penting kerana ia berkait secara positif dengan prestasi.

Tekanan wujud apabila permintaan atau jangkaan terhadap diri melebihi sumber sedia ada dimiliki.

Sedikit tekanan normatif pula akan memotivasikan diri manakala tekanan yang berlebihan akan membawa kepada kemudaratan.

Lantaran itu, akademia masih berupaya mengurus tekanan yang wujud dalam ekosistem universitinya yang sentiasa dinamik dengan meningkatkan lagi kemahiran daya tindak sama ada dari aspek sumber, strategi atau stail melalui latihan dan perubahan tingkah laku.

Dari aspek psikologi dan kaunseling, pengurusan tekanan holistik dengan mengintegrasikan usaha berbentuk fizikal, emosi, psikologi, kerohanian dan sosial amatlah dianjurkan.

Selain itu, pertolongan profesional untuk meneroka secara berstruktur dan membina pelan tindakan bersama kaunselor terlatih amatlah digalakkan. Semua intervensi sama ada primer atau sekunder ini berkonsepkan kepada usaha menjauhi adalah lebih baik daripada merawat.

Menyedari kepentingan akademia sejahtera memacu kecemerlangan universiti, sama ada dari aspek mental dan fizikal, satu forum perkongsian bagi mengupas isu ini dengan perbincangan panelis dari aspek kesihatan, psikologi, kaunseling, kemanusiaan, keagamaan dan falsafah akan dianjurkan oleh Persatuan Pegawai Akademik Universiti Putra Malaysia (UPM) bertajuk Forum Kesejahteraan Warga Akademik: Realiti dan Harapan bakal berlangsung pada 9 Julai ini di kampus UPM, Serdang, Selangor.

PROFESOR DR. MANSOR ABU TALIB ialah Profesor Kaunseling Pembangunan Manusia, Fakulti Ekologi Manusia, UPM & Timbalan Presiden Persatuan Kaunseling Malaysia Antarabangsa.



KESEJAHTERAAN dalam kalangan akademia mempunyai kaitan dengan produktiviti kerja yang menjadi pemangkin kepada kemajuan sesebuah universiti. - GAMBAR HIASAN/UTUSAN